



## Szakmai identitás – pályakezdő, rövid változat

Életpályánk alakulása szempontjából az egyik legfontosabb kérdés, hogy miképpen köteleződünk el a választott pályánk, munkánk mellett. A Szakmai Identitás Kérdőív egy olyan önfelmérő eljárás, amely kitöltésével megtudhatjuk, hogy mennyire kristályosodott ki a pályacélunk, sikerült-e azonosulnunk azzal a szakmával, foglalkozással, amelyre felkészültünk, ill. amit gyakorolni szeretnénk. Az alábbi kérdések alapján gondolja végig, hogy saját magára mennyiben igaz az állítás, s a négy válaszlehetőség közül x-szel jelölje be a megfelelőt.

Sor-szám	Állítások	Teljesen igaz	Inkább igaz	Inkább nem igaz	Egyáltalán nem igaz
1.	Úgy érzem a választott pályámon maximálisan megvalósíthatom önmagam.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Bárhol is kezdjek el dolgozni, a tanulmányaim felkészítettek erre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Több pályalehetőség közül nem tudom, melyiket válasszam.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Az életem számos területén bizonytalannak érzem magam.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	A számomra fontos személyek nem értenek egyet a pályaválasztásommal.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Követnem kell a családi tradíciókat, a pályaválasztásom már születésemkor eldőlt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Kétségeim vannak afelől, hogy képes vagyok-e jól teljesíteni egy munkahelyen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





## NEMZETI SZAKKÉPZÉSI ÉS FELNŐTTKÉPZÉSI HIVATAL

8.	Érdekesnek és hasznosnak találtam, amit a képzésem során tanultam.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	Élvezem, hogy nem kell tanulnom vagy dolgoznom, s azt csinálhatok, amit akarok.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	Úgy gondolom, jól választottam pályát.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	A legfőbb motivációm a pályaválasztásban / munkában, hogy sok pénzt keresek.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	Túl korainak érzem, hogy döntést hozzak a jövőbeli munkámmal, életpályámmal kapcsolatban.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.	Sosem érzem úgy, hogy jól végzem a dolgom.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.	Szüleim munka melletti elköteleződése pozitívan hatott rám.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.	Rengeteget töprengtem a pályaválasztásomon, de most már rátaláltam a nekem való pályára.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.	Minden nap végzek valami hasznos dolgot, ami megelégedettség érzéssel tölt el.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.	Legjobban azt szeretném, ha a szaktudásomnak megfelelő területen sikerülne elhelyezkednem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.	Szeretném kipróbálni magam, mielőtt véglegesen elköteleződnék egy adott munka mellett.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.	Úgy érzem, többre lennék képes, mint amivel jelenleg foglalkozom.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





## NEMZETI SZAKKÉPZÉSI ÉS FELNŐTTKÉPZÉSI HIVATAL

20.	Szeretném hasznosítani azokat az ismereteket, amelyeket a képzésem során szereztem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.	Végzettségem alapján több olyan munkaterület van, amellyel könnyen azonosulnék.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.	Minél előbb jártasságot szeretnék szerezni a szakképzettségemnek megfelelő területen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.	Amellett a pálya mellett döntöttem, amit a barátaim választottak.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24.	Kár a pályaválasztásom miatt aggódnom, úgyis megöröklöm szüleim vállalkozását.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25.	Bánt, hogy nehezen találom meg a számomra leginkább megfelelő pályát.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26.	Attól tartok, hogy a választott pályámon nem fogok tudni elhelyezkedni.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27.	Semmit sem tettem eddig pályafutásom érdekében, mert túl korainak érzem döntést.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28.	Biztos vagyok abban, hogy sikeres szakmai pályafutás előtt állok.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29.	A munkalehetőségek hiányában fel kell adnom korábbi pályaelképzelésem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30.	Hallgatok a barátaimra, akik szerint nem kell nagy ügyet csinálni a pályaválasztásból.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31.	Nincsenek meg a speciális adottságaim ahhoz, hogy eredeti elképzelésem valóra váltsam.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





## NEMZETI SZAKKÉPZÉSI ÉS FELNŐTTKÉPZÉSI HIVATAL

32.	Tanáraim sikeres pályafutást jósoltak nekem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33.	Ráérek még azon gondolkodni, hogy mi legyen belőlem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34.	Nagyon elégedett vagyok eddigi tanulmányi teljesítményemmel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35.	A gyakorlatszerzési lehetőségek hiányában a pályaváltáson gondolkodom.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36.	Az idő nagy részében élvezem a munkát / tanulmányaim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37.	Tisztában vagyok az erősségeimmel és a gyenge pontjaimmal.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38.	Ha független lennék és gazdag, akkor is jelenlegi szakmámat / hivatásomat gyakorolnám.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39.	Sok fejtörést okozott a pályaválasztás, de most már biztos vagyok abban, hogy jól döntöttem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40.	Ismeretlen számomra a jól végzett munka öröme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
41.	Az életemben a szabadidős tevékenységek / szórakozás áll az első helyen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42.	Kényszerpályán érzem magam, amitől igyekszem gyorsan megszabadulni.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





## NEMZETI SZAKKÉPZÉSI ÉS FELNŐTTKÉPZÉSI HIVATAL

43.	Érdeklődésem, képességeim, személyiségem figyelembe vételével választottam pályát.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44.	Sikeres szakmai pályafutásom érdekében környezetem részéről több támogatásra lenne szükségem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
45.	Örömmel töltene el, ha a szaktudásomnak megfelelő munkát végezhetnék.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*Forrás: Nemzeti Pályaorientációs Portál – [www.eletpalya.munka.hu](http://www.eletpalya.munka.hu)*

