



Kompetencialeltár – Pályakezdő változat

Az alábbi kérdőívvel ellenőrizheti, hogy rendelkezik-e azokkal a kompetenciákkal - ismeretekkel, készségekkel, motivációval - amelyek szükségesek ahhoz, hogy jól boldoguljon a további tanulmányai-, a foglalkozásra, munkára való felkészülés során.

Sor-szám	Tétel	IGEN	NEM
1.	A munkával, tanulással kapcsolatban konkrét célokat tűztem ki magam elé.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Jó önismerettel rendelkezem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Gazdag a szókincsem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Fejben el tudok végezni egyszerű számolási feladatokat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Legalább alapszinten értek a számítógép kezeléséhez.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Olvasok idegen nyelvű könyveket, írásokat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Módszeresen tanulok/kialakult tanulási módszereim vannak.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	Kitartóan munkálkodok céljaim elérése érdekében.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	Bízom a saját képességeimben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	Jó a helyesírásom.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	Szívesen használom matematikai tudásomat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	Értek az internet-böngésző használatához.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.	Legalább egy idegen nyelvet megérték.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.	Nyitott vagyok a tanulásra, új ismeretek elsajátítására.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.	Bízom benne, hogy meg tudom valósítani elképzeléseimet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.	Képességeim megfelelnek a választott pályámnak.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.	Gondolataimat világosan, érthetően fogalmazom meg.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.	Kedvelem a számokkal, adatokkal való tevékenységeket.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





NEMZETI SZAKKÉPZÉSI ÉS FELNŐTTKÉPZÉSI HIVATAL

19.	Tudok e-maileket, sms-t küldeni.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.	Szívesen használom az idegen nyelvi tudásomat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.	Folyamatosan fejlesztem, képezem magam.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.	Céltudatosság jellemez.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.	Bízom önmagamban.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24.	Nyilvánosság előtt is magabiztosan beszélek.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25.	Nem okoz gondot a grafikonok, diagrammok átlátása, értelmezése.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26.	Nyitott vagyok az informatika használatára.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27.	Szívesen tartok kapcsolatot idegen anyanyelvű emberekkel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28.	A tanulás nem okoz számomra nehézséget.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29.	Jó a szövegértésem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30.	A számítógépen tudok számomra fontos adatokat tárolni, rendszerezni, visszakeresni.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Összesen:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Forrás: Nemzeti Pályaorientációs Portál – www.eletpalya.munka.hu

