



## Foglalkoztathatósági Skála – pályakezdő változat

A "Foglalkoztathatósági Skála" 40, a munkavállaláshoz kapcsolódó állítást tartalmaz, amelyeket vagy igaznak, vagy hamisnak érzünk magunkra nézve. A kérdőív kitöltésével megtudhatjuk, hogy készen állunk-e a munkavállalásra vagy érdemes tanácsadói segítséget igénybe vennünk a biztosabb foglalkoztatás eléréséhez. Az eredmény alapján kiderülhet számunkra, milyen további lépéseket kell tennünk foglalkoztathatóságunk javításának érdekében. A megfelelő oszlopban "X"-szel jelöljük meg a ránk jellemző választ!

Sor-szám	Állítások	IGAZ	HAMIS
1.	A megszerzett tudásomat minél előbb szeretném a gyakorlatban hasznosítani.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	A végzettségem alapján több, nekem tetsző munkakör is nyitva áll előttem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Az iskola kevés gyakorlatban hasznosítható tudást adott ahhoz, hogy kellő önbizalommal állhassak munkába.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Jól tudom menedzselni magam.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Könnyen alkalmazkodom a munkahelyi szabályokhoz / szokásokhoz.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	A tanulás / vizsgák után rám fér a pihenés, egyelőre nem keresek munkát.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Fogalmam sincs, mit kezdek a szakképesítéssel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	Tanulmányaim során jól felkészítettek arra, hogy a szakmámnak megfelelő munkaterületen sikeres legyek.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	Halogatom az álláskeresést egyik napról a másikra.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	A korai munkakezdés nehezen elképzelhető számomra.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	Inkább a szüleim akarják, hogy dolgozzak, magamtól nem keresnék munkát.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	Pályafutásomat illetően több elképzelésem van, amelyek közül nem tudok dönteni.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.	Szakmai téren nincsenek kétségeim afelől, hogy megfelelően tudnám végezni a munkámat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





## NEMZETI SZAKKÉPZÉSI ÉS FELNŐTTKÉPZÉSI HIVATAL

14.	Tisztában vagyok a munkáltatók toborzási és kiválasztási módszereivel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.	Örülök, ha látom a munkám eredményét.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.	Tanulmányaim befejeztével céltalanná vált az életem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.	A végzettségemnek megfelelő munkakörben szeretnék állást vállalni.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.	Tanulmányaim során nagy gondot fordítottam arra, hogy a gyakorlati tudást is megszerzzem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.	Könnyen eligazodom az állásportálokon.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.	Feladataimat mindig időre elkészítettem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.	Inkább dolgoznék, semmint, hogy tanuljak.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.	Új szakmát kellene választanom, mert nem tetszik, amit eddig tanultam.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.	Magas szintű idegen nyelvtudással rendelkezem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24.	Sokan segítenek az álláskeresésben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25.	Egy új feladat vagy környezet ösztönzőleg hat rám.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26.	Elsődleges célom a szakmai gyakorlat megszerzése.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27.	Kétségeim vannak afelől, hogy érdemes-e folytatni a tanulmányaimat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28.	Nem értek a számítógéphez.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29.	Bármilyen munkakörre könnyen összeállítok egy piacképes önéletrajzot.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30.	Mindig találok magamnak értelmes elfoglaltságot.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31.	Legszívesebben továbbra is az "iskolapadot koptatnám."	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32.	Nehezen igazodom el a pályák, foglalkozások, munkakörök világában.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





## NEMZETI SZAKKÉPZÉSI ÉS FELNŐTTKÉPZÉSI HIVATAL

33.	A gyakorlati tárgyak mindig jól mentek nekem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34.	Fogalmam sincs arról, mit mondhatnék magamról az állásinterjún.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35.	A tanáraimmal gyakran kerültem konfliktushelyzetbe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36.	A szakmai pályafutásom / karrierem alakítása előnyt élvez egyéb személyes céljaimmal szemben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37.	Szüleimnek vagy más számomra fontos személyeknek eltérő elképzelésük van a jövőbeli szakmai pályafutásommal kapcsolatban.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38.	A tanulás mellett folyamatosan végeztem ház körüli vagy egyéb munkákat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39.	Szüleim elvárják tőlem, hogy minél előbb a saját lábamra álljak.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40.	A kötetlen időbeosztás szerinti munkavégzés felelne meg leginkább nekem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Forrás: *Nemzeti Pályaorientációs Portál* – [www.eletpalya.munka.hu](http://www.eletpalya.munka.hu)

