



Kompetencialeltár – felnőtt változat

Az alábbi kérdőívvel leellenőrizheti, hogy rendelkezik-e azokkal a kompetenciákkal - ismeretekkel, készségekkel, motivációval - amelyek szükségesek ahhoz, hogy munkahelyén sikeres legyen, meg tudja felelni az elvárásoknak.

Sor-szám	Tétel	IGEN	NEM
1.	Konkrét célokat tűztem ki magam elé a munkámmal kapcsolatban.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Bízom a saját képességeimben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Jó a helyesírásom.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Tanulmányaim során jól elsajátítottam az elméletet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Ismerem, hogy milyen feladatokat kell a célállásomnak megfelelő munkakörökben végezni.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Nem okoz gondot a munkahely normáihoz való alkalmazkodás.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Odafigyelek a társaimra.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	Céltudatosság jellemel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	Jó önismerettel rendelkezem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	Pontosan, érthetően ki tudom fejezni magam.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	Figyelemmel kísérem a szakmámhoz kapcsolódó elméleti tudás fejlődését.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	Járatos vagyok szakmám tevékenységeiben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.	Gyorsan felismerem a munkahelyi elvárásokat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.	Jól tudom kezelni az emberi együttéléssel járó feszültségeket.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.	Meg tudom fogalmazni, hogy mit szeretnék a munkám által elérni.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.	Bízom önmagamban.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.	Nyilvánosság előtt is magabiztosan beszélek.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





NEMZETI SZAKKÉPZÉSI ÉS FELNŐTTKÉPZÉSI HIVATAL

18.	Szívesen tájékozodom a foglalkozásomat érintő elméleti kérdésekről.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.	Jól tudom alkalmazni a szakmám gyakorlati "fogásait".	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.	Könnyen alkalmazkodok a munkavégzés kereteihez.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.	Szívesen dolgozom együtt másokkal.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.	A céljaimnak megfelelően cselekszem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.	Képességeim megfelelnek a célállásomnak.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24.	Jó szövegértéssel rendelkezem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25.	Felkészült vagyok a foglalkozásomhoz kapcsolódó elméleti ismeretekről.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26.	Tanulmányaim során elsajátítottam a foglalkozásom gyakorlásához szükséges ismereteket.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27.	Jól be tudok illeszkedni a munkahely szervezetébe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28.	Barátságos munkahelyi légkör kialakítására törekszem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Összesen:		

Forrás: Nemzeti Pályaorientációs Portál – www.eletpalya.munka.hu

